



## MANI MORBIDE E UNGHIE FORTI

### LE PROPRIETÀ BENEFICHE DEI PRODOTTI NATURALI

Il primo e più immediato impiego riguarda la secchezza delle mani, soprattutto nei periodi più freddi dell'anno. È sufficiente versarne qualche goccia sul palmo della mano, dopodiché massaggiare anche su dorso e dita, lasciando in applicazione per qualche minuto. L'effetto ammorbidente sarà pressoché immediato, quindi si potrà procedere con il comune lavaggio per rimuovere ogni residuo untuoso.

L'olio extravergine di oliva può essere usato direttamente sulla pelle come ingrediente unico oppure essere abbinato ad altri ingredienti (limone, yogurt e latte) per l'idratazione della pelle delle mani e la ristrutturazione delle unghie.

Il limone viene usato in cosmesi per tonificare la pelle del corpo, poiché è un ottimo astringente contro le piaghe e i foruncoli; inoltre è un ottimo coadiuvante cosmetico in caso di cellulite e aiuta a ridurre le macchie cutanee.



## IMPACCO OLIO E LIMONE

Il limone e l'olio di oliva sono rinforzanti naturali.

### INGREDIENTI:

- 1 cucchiaino di Olio di Oliva
- 1 cucchiaino di succo di limone

### PROCEDIMENTO:

Per avere mani morbide e unghie forti mescolate energicamente i due ingredienti.

Si formerà un'emulsione che resterà unita per uno o due minuti prima che l'olio e il succo di limone si separino di nuovo: applicate immediatamente sulle mani e lasciate agire per almeno **30 minuti**.

Risciacquate con acqua e un sapone delicato.

Massaggiare ogni sera le unghie con il composto ottenuto. Ripetete il trattamento due o tre volte a settimana per prevenire l'invecchiamento della pelle delle mani e la formazione di macchie scure.

## IMPACCO OLIO, LIMONE, YOGURT E LATTE

### INGREDIENTI:

- 2 cucchiaini di Olio di Oliva
- 1 cucchiaino di succo di limone
- 3 cucchiaini di yogurt
- 1 cucchiaino di latte

### PROCEDIMENTO:

Mescolare gli ingredienti, applicare sulle unghie e lasciare agire per **20 minuti**. Risciacquare con acqua tiepida.

Ripetere l'operazione abitualmente, servirà ad evitare rotture ed incurvature delle unghie rendendole più resistenti.