



## L'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA IN COSMESI FIN DALL'ANTICHITA'

Le proprietà dell'olio di oliva, come trattamento di bellezza erano conosciute dai popoli più antichi nei Paesi del Mediterraneo e in quelli Arabi. I Fenici lo battezzarono "oro liquido", gli egizi lo usavano per ammorbidire la pelle e per rendere lucidi i capelli, nella Grecia antica gli atleti lo adoperavano per massaggi e frizioni. Nell'antica Roma i massaggi con olio di oliva erano considerati un "bagno di giovinezza".

Anticamente, veniva consigliato per la cosmesi naturale dei capelli e per il mantenimento del colore naturale oltre che per rimarginare le ferite, quando non esistevano i punti di sutura nonché per il

trattamento delle ustioni.

Da sempre l'olio è stato usato come emolliente ammorbidente e antiinfiammatorio.



Recenti studi dimostrano che la composizione in grassi dell'olio di oliva (trigliceridi) è molto simile al sebo della pelle umana e che tra gli oli vegetali è quello con la maggiore affinità allo strato lipidico della pelle, quindi un anti-aging naturale per la ricostruzione del derma. Al benessere interiore e dell'organismo in generale, si aggiungono perciò anche benefici per l'applicazione esterna, considerato l'unico potenziale di nutrienti, vitamine, grassi e acidi amici dell'epidermide

- **acidi grassi insaturi, fitosteroli e linolene:** prevengono disturbi della pelle come eczema, acne, psoriasi e pelle secca. L'olio d'oliva prevede una composizione dalle elevate proprietà anti ossidanti e anti-age, è un rimedio utile contro rughe, piccoli inestetismi come macchie scure e può essere un alleato nel trattamento delle smagliature.

- **il beta-carotene:** conferisce elasticità alla pelle.



## RICCHEZZA DI SOSTANZE BENEFICHE

- **la vitamina E:** contrasta i radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento di capelli e cute; questa in abbinato con la vitamina A stimola la rigenerazione cellulare e la riparazione dei tessuti

- **la vitamina A:** impedisce la secchezza delle mucose;

- **lo squalene:** uno dei più importanti costituenti del sebo, è una sostanza oleosa che mantiene idratato lo strato più superficiale dell'epidermide rallentando l'evaporazione dell'acqua. Penetra negli strati più profondi della pelle e riforma il filo idrolipidico (indebolito da raggi solari e detergenti), rinnovando la pelle e svolgendo una preziosa attività emolliente e nutritiva.