



## CORPO E VISO

### LE PROPRIETA' BENEFICHE DEGLI ESFOLIANTI

Gli esfolianti fai da te apportano beneficio a pelli secche, aride e mature attraverso la rimozione di cellule morte dallo strato epidermico superficiale, stimolando nel contempo, il fisiologico turn-over (rinnovamento) cellulare. Sale grosso, zucchero e bicarbonato di sodio sono gli ingredienti base per preparare un esfoliante fai da te. Rendono la pelle più liscia, luminosa ed elastica. Per questa ragione sono indicati sia per le pelli sottoposte continuamente a stress ed inquinamento, sia per quelle secche e non più giovanissime. Immediatamente dopo l'applicazione dell'esfoliante la pelle appare più liscia, luminosa e levigata; dopo più applicazioni - che dovrebbero

essere comunque eseguite regolarmente - la cute sarà rigenerata, idratata e ringiovanita.



## SALE GROSSO E BICARBONATO

L'effetto esfoliante è incoraggiato dallo sfregamento meccanico del sale sulla pelle. In alternativa al sale grosso, è possibile utilizzare il bicarbonato di sodio: i granelli più fini ed impalpabili esercitano un'azione esfoliante più delicata rispetto al cloruro di sodio.

---

## ZUCCHERO DI CANNA O ZUCCHERO RAFFINATO:

Efficace e delicato, oltre ad esercitare la propria funzione esfoliante attraverso abrasione e sfregamento del prodotto sulla pelle, espleta anche una buona azione schiarente cutanea. Infatti, lo zucchero di canna contiene un discreto quantitativo di acido glicolico, un Alfa-idrossiacido utilizzato come ingrediente cosmetico schiarente ed esfoliante.

---

## PEELING - SCRUB

Da usare una volta a settimana, su pelli delicate una o due volte al mese.

### INGREDIENTI:

- 1 cucchiaio di Olio di Oliva
- 2 cucchiari di sale o bicarbonato o zucchero

### PROCEDIMENTO:

Mescolare bicarbonato di sodio o zucchero ed olio di oliva fino ad ottenere una consistenza cremosa, strofinare leggermente sulla pelle del viso inumidita con movimenti circolari e delicati insistendo sulle parti che si vogliono esfoliare di più.

Infine lavare con sapone delicato ed acqua tiepida.

### ...CONTRO LE SMAGLIATURE

Utilizzato fin dai primi mesi di gravidanza, l'olio d'oliva previene in modo efficace la formazione di smagliature in gravidanza. Massaggiate due o tre volte al giorno l'olio d'oliva puro insistendo sulle zone critiche: cosce, glutei, pancia, seni e l'interno delle braccia.

---

## MASCHERA PURIFICANTE

### INGREDIENTI:

- 1 cucchiaio di Olio di Oliva
- 1 cucchiaio di argilla bianca

### PROCEDIMENTO:

Amalgamare bene i due ingredienti ed applicare uno strato sottile di maschera su tutto il viso ad esclusione del contorno occhi. Risciacquate con acqua tiepida dopo **10 minuti**.