



OLIO DI OLIVA

UN OTTIMO EMOLLIENTE

L'olio d'oliva è un ottimo emolliente ed agisce sui capelli molto meglio di altri oli. Quando usate l'olio d'oliva caldo, la sua capacità di migliorare la struttura e la qualità dei capelli migliora considerevolmente.

Usate una cucchiata di olio tiepido per massaggiare i capelli e copriteli con una cuffietta o una busta di plastica; aspettate **40 minuti** e poi sciacquate con acqua tiepida e shampoo.



MASCHERA AMMORBIDENTE

Il miele ha proprietà idratanti e ricostituenti, riattiva la microcircolazione e agisce sulla cheratina. L'olio di oliva nutre e ammorbidisce i capelli e crea una guaina che li protegge dallo smog. E' anche utile contro la caduta dei capelli perché riesce a nutrire in profondità il bulbo pilifero conferendogli robustezza.

INGREDIENTI

- 2 cucchiaini di Olio di oliva
- 3 cucchiaini di miele

PROCEDIMENTO

Mescolare il composto finché non risulta omogeneo, applicare la maschera sulle lunghezze, evitiamo di applicarla sulla cute perché altrimenti risulterà molto difficile lavarli.

Tenere in posa almeno da **30 minuti a 2 ore** avvolgendo i capelli nella pellicola trasparente.

Lavare i capelli normalmente risciacquando molto molto bene.



BALSAMO NUTRIENTE

L'uovo è ricco di proteine che nutrono il capello e di biotina, la vitamina H, molto importante per la salute della pelle e dei capelli; il miele rafforza la cheratina del capello.

INGREDIENTI

- 2 cucchiaini di Olio di Oliva
- 2 tuorli di uovo
- 1 cucchiaino di miele

PROCEDIMENTO:

Dopo aver ottenuto una crema ben amalgamata la si applica su tutta la chioma, successivamente si avvolgono i capelli in una cuffia da doccia e si lascia agire per **30 minuti**.

Quindi si fa il normale shampoo per lavarla via.



BALSAMO RICOSTITUENTE

Altra facile alternativa è la maschera all'olio e banana. La banana fornisce al capello, ma anche a pelle e unghie, la vitamina B2, importante per la sua salute, lucentezza e bellezza.

La banana è un'opzione eccellente per riparare i capelli rovinati da tinte e cambi di temperatura estremi.

INGREDIENTI

- 1 cucchiaio di Olio di oliva
- 1 banana matura

PROCEDIMENTO

Mettete la banana in un mixer e aggiungete l'olio di oliva. Frullate fino a ottenere un composto cremoso che si applica sui capelli umidi, lasciando in posa per non meno di **30 minuti**.

Poi sciacquate e procedete con lo shampoo.